



Adressverzeichnis

Älter werden in Seuzach

**Zusammenstellung von Beratungsstellen,
Dienstleistungen, Treffpunkten, Besuchsdiensten usw.**

HERAUSGEBERIN

Gemeinde Seuzach
Soziales und Gesundheit
Stationsstrasse 1
8472 Seuzach

IN ZUSAMMENARBEIT MIT

Arbeitsgruppe Alter

KONTAKT, BESTELLUNG UND DOWNLOAD

Soziales und Gesundheit
052 320 40 50
soziales@seuzach.ch
www.seuzach.ch/alter

GESTALTUNG

www.psw.ch

FOTOS

Hans Schneckenburger
Haldenweg 11
8245 Feuerthalen

QUELLE

Broschüre «Älter werden in
Winterthur»
Altersforum Winterthur

DRUCK

MW Mediatrade GmbH
8104 Wallisellen

1. Auflage April 2023

Die aktuelle Version ist hier
aufgeschaltet:

www.seuzach.ch/alter



Wenden Sie sich an oben
aufgeführte Stelle, falls wir
Angebote vergessen haben oder
Informationen nicht stimmen.
**Das Adressverzeichnis kann
ebenfalls dort bezogen werden.**

INHALT

Information und Beratung **Seite 4**

Wichtigste Beratungsstellen	Seite 4
Sozialberatung	Seite 4
Beratung zur Gesundheit	Seite 4
Beratung Recht	Seite 6
Beratung im Todesfall	Seite 6

Finanzielles **Seite 7**

Aktivitäten und Freizeit **Seite 8**

Treffpunkte und Freizeitangebote	Seite 8
Freiwilliges Engagement	Seite 9
Selbsthilfegruppen	Seite 9

Unterstützung zu Hause **Seite 10**

Besuchsdienste	Seite 10
Angebote zur Entlastung betreuender Angehörigen	Seite 10
Notrufsysteme	Seite 11
Hilfe in Haus und Garten	Seite 11
Fahrdienste	Seite 11
Mahlzeitendienst	Seite 12
Administrative Unterstützung	Seite 12

Pflege zu Hause **Seite 13**

Pflegerische Spitex von Seuzach	Seite 13
Private Spitex	Seite 13
Spezialisierte Spitex (psychiatrische Pflege)	Seite 13
Spezialisierte Spitex (palliative Pflege)	Seite 13

Passende Wohnform **Seite 14**

NOTRUFNUMMERN

Allgemeiner Notruf **112**

Feuerwehr Notruf **118**

Polizei Notruf **117**

Sanitätsnotruf (Ambulanz) **144**

Tox-Zentrum **145**

Aerztefon **0800 33 66 55**

Die dargebotene Hand **143**

Medizinische Notfalldienste (Arzt, Zahnarzt) **052 212 66 66**

Polizei Seuzach **058 648 61 75**

REGA **1414**

Strassen-Pannenhilfe **0800 140 140**

Tierambulanz **0800 55 70 10**

Zahnarzt-Notfalldienst **052 212 66 66**

Information und Beratung

WICHTIGSTE BERATUNGSSTELLEN

Geschäftsbereich Soziales und Gesundheit der Gemeinde Seuzach

Themen rund ums Alter
Stationsstrasse 1, 8472 Seuzach
soziales@seuzach.ch
www.seuzach.ch
052 320 40 50

Pro Senectute Kanton Zürich

Themen rund ums Alter sowie Generationenbeziehungen
Dienstleistungszentrum Winterthur und Weinland
Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur
dc.winterthur@pszh.ch
www.pszh.ch
058 451 54 00

SOZIALBERATUNG

Soziale Dienste der Gemeinde Seuzach

Stationsstrasse 1, 8472 Seuzach
soziales@seuzach.ch
www.seuzach.ch
052 320 40 50

BERATUNG ZUR GESUNDHEIT

Alzheimervereinigung Kanton Zürich

Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich
info@alz-zuerich.ch
www.alzheimer-schweiz.ch/de/zuerich/home/
043 499 88 63

Blaues Kreuz Zürich

Mattengasse 52, 8005 Zürich
info@bkzh.ch
www.zh.blaueskreuz.ch
044 272 04 37

APOTHEKEN

Apotheke Seuzach

Breitstrasse 3, 8472 Seuzach
apotheke-seuzach@ovan.ch
www.apotheke-seuzach.ch
052 335 35 13

diabeteszürich

Hegarstrasse 18, 8032 Zürich
info@zdg.ch
www.diabeteszuerich.ch
044 383 00 60

HAUSARZTPRAXEN IN SEUZACH

Dr. med. Andreas Demarels

Facharzt für allgemeine innere Medizin
Birchstrasse 2, 8472 Seuzach
andreas.demarels@hin.ch
052 335 20 20

Bahnhopfapotheke Winterthur

Auch für Notfälle offen
Bahnhofplatz 5, 8472 Seuzach
bahnhof.winterthur@achillea.ch
www.achillea.ch
052 269 12 00

Dr. med. Lorenz Friedrich

Facharzt FMH für Allgemeinmedizin
Birchstrasse 2, 8472 Seuzach
052 335 19 19

Dr. med. Hansjakob Nüesch

Facharzt FMH für Allgemeinmedizin
Birchstrasse 2, 8472 Seuzach
praxis.seuzach@hin.ch
www.hausarztseuzach.org
052 335 20 20

Dr. med. Hans-Jürgen Poths

Facharzt für allgemeine innere Medizin
Birchstrasse 2, 8472 Seuzach
poths@hin.ch
www.praxis-seuzach.ch
052 335 20 20

Dr. med. Pia Sgarbi-Bauhofer

Fachärztin für allgemeine innere Medizin
Birchstrasse 2, 8472 Seuzach
052 335 19 19

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland (ipw)

Triagezentrum TAZ
Postfach 144, 8400 Winterthur
taz@ipw.ch
www.ipw.ch
052 264 37 77

Integrierte Suchthilfe Winterthur (Alkohol und andere Substanzen)

Beratung und Behandlung für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen
Tösstalstrasse 19, 8400 Winterthur
isw@win.ch
www.stadt.winterthur.ch/themen/leben-in-winterthur/alter-gesundheit-und-soziales
052 267 59 59

Krebsliga Zürich

Beratungsstelle «Turmhaus» Winterthur
Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur
turmhaus@krebisligazuerich.ch
www.zuerich.krebisliga.ch
052 214 80 00

Kriseninterventionszentrum (KIZ) Zürich

Hilfe für Menschen in aussergewöhnlichen Lebenssituationen
Militärstrasse 8, 8021 Zürich
kiz@pukzh.ch
www.pukzh.ch
044 296 73 10

Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau

Badenerstrasse 585, 8048 Zürich
gesundheit@rheumaliga-zza.ch
www.rheumaliga.ch/zza
044 405 45 50

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Josefstrasse 129, 8005 Zürich
info@multiplesklerose.ch
www.multiplesklerose.ch
0844 674 636

SPITÄLER UND KLINIKEN

Kantonsspital Winterthur

Brauerstrasse 15, 8401 Winterthur
info@ksw.ch
www.ksw.ch
052 266 21 21

Privatklinik Lindberg

Schickstrasse 11, 8400 Winterthur
info@lindberg.ch
www.lindberg.ch
052 266 11 11

Zahnarztpraxis in Seuzach

Michel Vock & Corinna Rigassi Vock
Turnerstrasse 22, 8472 Seuzach
info@praxisteam-seuzach.ch
www.praxisteam-seuzach.ch
052 335 16 16

Zürcher Sehhilfe

Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur
ergo-zsh@hin.ch
www.zuercher-sehhilfe.ch
052 202 25 80

BERATUNG RECHT

Bezirksgericht Winterthur

Lindstrasse 10, 8400 Winterthur
Kostenlose tel. Rechtsauskunft zu:
– Mietrecht: Dienstag 14 bis 16 Uhr
– Arbeitsrecht: Mittwoch 14 bis 16 Uhr
– Familienrecht: Donnerstag 14 bis 16 Uhr
www.gerichte-zh.ch
052 234 83 83

Fachstelle Erwachsenenschutz Winterthur-Land

Stationsstrasse 18, 8545 Rickenbach Sulz
info@feswl.ch
www.feswl.ch
052 320 92 92

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Winterthur-Andelfingen

Bahnhofplatz 17, 8400 Winterthur
kesb@win.ch
www.kesb-wa.ch
052 267 56 42

Mieterinnen- und Mieterverband Zürich

Geschäftsstelle Winterthur
Merkurstrasse 25, Postfach 2080
8401 Winterthur
info@mvzh.ch
www.mieterverband.ch/zuerich
052 212 50 35

Notariat

Beratungsthemen wie Vorsorgeaufträge,
Erbrecht, Testamente
Stadthausstrasse 12, 8400 Winterthur
wuelflingen-winterthur@notariate-zh.ch
www.notariate-zh.ch
052 224 27 30

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA

Malzstrasse 10, 8045 Zürich
info@uba.ch
www.uba.ch
0848 00 13 13

BERATUNG IM TODESFALL

Bestattungsamt der Gemeinde Seuzach

Stationsstrasse 1, 8472 Seuzach
einwohnerdienste@seuzach.ch
www.seuzach.ch
052 320 40 40

Finanzielles

AHV-Zweigstelle Seuzach

Stationsstrasse 1, 8472 Seuzach
soziales@seuzach.ch
www.seuzach.ch
052 320 40 50

Pro Senectute Kanton Zürich

Sozialberatung
Dienstleistungszentrum Winterthur
und Weinland
Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur
dc.winterthur@pszh.ch
058 451 54 00

Schuldenberatung Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 550, 8052 Zürich
info@schulden-zh.ch
www.schulden-zh.ch
043 333 36 86

Soziales und Gesundheit

Fragen zur Pflegefinanzierung
Stationsstrasse 1, 8472 Seuzach
soziales@seuzach.ch
www.seuzach.ch
052 320 40 50

Soziale Dienste Seuzach

Zu den Themen gesetzliche wirtschaftliche
Hilfe, persönliche Hilfe, Budgetberatung
Stationsstrasse 1, 8472 Seuzach
soziales@seuzach.ch
www.seuzach.ch
052 320 40 50

Zusatzleistungen zur AHV/IV

Sozialversicherungsanstalt
des Kantons Zürich (SVA)
Röntgenstrasse 17, 8087 Zürich
www.svazurich.ch
044 448 50 50

Aktivitäten und Freizeit

TREFFPUNKTE UND FREIZEITANGEBOTE

Bibliothek Seuzach

Breitstrasse 6a, 8472 Seuzach
bibliothek@seuzach.ch
www.bibliotheken-zh.ch/seuzach
052 320 41 41

KIRCHEN

Die Kirchen in Seuzach bieten seelsorgerische Betreuung, Gottesdienste und kirchliche Feiern. Sie organisieren Altersnachmittage, Seniorenbildung und -treffs, Gesprächskreise, Mittagstische, Ferienwochen und diverse Zusammenkünfte.

Reformierte Kirche

Stationsstrasse 34, 8472 Seuzach
sekretariat@ref-st.ch
www.reformiert-seuzach-thurtal.ch
052 335 31 39

Katholische Kirche

Reutlingerstrasse 52, 8472 Seuzach
pfarramt-seuzach@martin-stefan.ch
www.martin-stefan.ch
052 335 33 52

Freie Evangelische Gemeinde

Forrenbergstrasse 52, 8472 Seuzach
info@feg-seuzach.ch
www.feg-seuzach.ch
052 335 05 49

Pro Senectute Ortsvertretung Seuzach

Pro Senectute Seuzach bietet viele Angebote im Bereich Turnen und Bewegung, Yoga, Gymnastik oder AquaFit an. Im Weiteren organisiert Pro Senectute Seuzach Frühlings- und Herbstausfahrten oder Plattformen, um sich Begegnen zu können wie z. B. Wanderungen, Petanque- und Jassspiele.
Weidstrasse 35, 8472 Seuzach
j-schneider@hispeed.ch
www.pszh.ch/ortsvertretung/seuzach
052 335 10 75

Volkshochschule Winterthur

Vorträge zu diversen Themen (Geschichte, Religion, Kunst, Literatur, Umwelt, Politik usw.)
Hardau 13, 8408 Winterthur
info@vhs-winterthur.ch
www.vhs-winterthur.ch
079 658 01 36

FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Alterszentrum im Geeren (AZIG)

Die Freiwilligenarbeit beinhaltet Besuche, Spaziergänge, vorlesen von Büchern und Zeitungen und vieles mehr.
Kirchhügelstrasse 5, 8472 Seuzach
info@imgeeren.ch
www.imgeeren.ch/jobs/freiwilligenarbeit
052 320 11 11

Benevol Winterthur

Fach- und Vermittlungsstelle für Freiwilligenarbeit
Palmstrasse 16, 8400 Winterthur
info@benevol-winterthur.ch
www.benevol-winterthur.ch
052 214 24 88

SELBSTHILFEGRUPPEN

Pro Senectute Kanton Zürich

Dienstleistungszentrum Winterthur und Weinland
Gesprächsgruppen für pflegende und betreuende Angehörige
Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur
dc.winterthur@pszh.ch
www.pszh.ch/angehoerigengruppen
058 451 54 00

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Selbsthilfegruppe zu verschiedenen Themen.
Holderplatz 4, 8400 Winterthur
info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch
www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch
052 213 80 60

Gemeinde Seuzach

Soziales und Gesundheit
Stationsstrasse 1, 8472 Seuzach
soziales@seuzach.ch
www.seuzach.ch
052 320 40 50

Pro Senectute Ortsvertretung Seuzach

Weidstrasse 35, 8472 Seuzach
j-schneider@hispeed.ch
www.pszh.ch/ortsvertretung/seuzach
052 335 10 75

Alzheimervereinigung Kanton Zürich

Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich
info@alz-zuerich.ch
www.alzheimer-schweiz.ch/de/zuerich/home/
043 499 88 63

Krebsliga Zürich

Beratungsstelle «Turmhaus» Winterthur, Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur
turmhaus@krebsligazuerich.ch
www.zuerich.krebsliga.ch
052 214 80 00

Unterstützung zu Hause

BESUCHSDIENSTE

Besuchsdienst Seuzach

Ökumenische Frauengruppe besucht betagte Menschen in Seuzach
www.reformiert-seuzach-thurtal.ch/besuchsdienste
052 335 24 39

Schweizerisches Rotes Kreuz

Unterstützung in der Pflege und im Haushalt – Rotkreuz Duo
Kronenstrasse 10, 8006 Zürich
duo@srk-zuerich.ch
www.betreuen.redcross.ch
044 360 28 36

ANGEBOTE ZUR ENTLASTUNG BETREUENDER ANGEHÖRIGEN

Caritas Care

Betreuung zu Hause
Adligewilerstrasse 15, 6002 Luzern
gutbetreut@caritas.ch
www.caritascare.ch
041 419 22 27

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland (ipw)

Ambulatorium und Tagesklinik für ältere Menschen
Postfach 144, 8400 Winterthur
taz@ipw.ch
www.ipw.ch
052 264 37 77

Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 358, 8050 Zürich
zh@entlastungsdienst.ch
www.entlastungsdienst.ch
044 741 13 30

Tagesbetreuung im Alterszentrum im Geeren

Kirchhügelstrasse 5, 8472 Seuzach
info@imgeeren.ch
www.imgeeren.ch/angebot/tagesbetreuung
052 320 11 11

Home Instead Seniorendienste Schweiz AG

Umfassende Betreuung und Grundpflege
Schiltwiesenweg 3, 8404 Winterthur
winterthur@homeinstead.ch
www.homeinstead.ch/winterthur
052 500 28 33

NOTRUFSYSTEME

Rotkreuzfahrdienst Kanton Zürich

Sicherheit rund um die Uhr
Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich
notruf@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch/fuer-sie-da/hilfe-im-alltag/notruf-bestellen
044 388 25 25

Sawires Notruf

Notrufknopf für 24/7 als Armband
Deisrütistrasse 6, 8472 Seuzach
info@senioren-notruf.ch
www.senioren-notruf.ch
052 304 17 17

HILFE IN HAUS UND GARTEN

Jobbörse der Jugendfachstelle Seuzach

Jugendliche leisten bei älteren Menschen kleinere Hilfeleistungen im Alltag
Stationsstrasse 1, 8472 Seuzach
jugendfachstelle@seuzach.ch
www.jugendfachstelleseuzach.ch
052 320 40 61

Schweizerisches Rotes Kreuz

Unterstützung im Haushalt – Rotkreuz Duo
Kronenstrasse 10, 8006 Zürich
duo@srk-zuerich.ch
www.betreuen.redcross.ch
044 360 28 36

Pro Senectute Ortsvertretung Seuzach

Weidstrasse 35, 8472 Seuzach
j-schneider@hispeed.ch
www.pszh.ch/ortsvertretung/seuzach
052 335 10 75

Spitex RegioSeuzach

Hilfe in hauswirtschaftlichen Belangen aufgrund ärztlicher Verordnung
Breitestrasse 8b, 8472 Seuzach
info@spitex-regioseuzach.ch
www.spitex-regioseuzach.ch
052 316 14 74

Pro Senectute Kanton Zürich

Packhilfe/Umzugshilfe für ältere Menschen
Forchstrasse 145, 8032 Zürich
info@pszh.ch
www.pszh.ch/soziales-und-beratung/wohnen/umzugshilfe

FAHRDIENSTE

Behinderten Transport Winterthur BTW

Deisrütistrasse 6, 8472 Seuzach
info@btw-winti.ch
www.btw-winti.ch
052 202 22 44

Rotkreuzfahrdienst Kanton Zürich

Begleitung mit dem Auto zu medizinischen Terminen
Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich
fahrdienst@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch/fahrdienst
044 388 25 00

MAHLZEITENDIENST

Mahlzeitendienst Seuzach

Alte Poststrasse 26, 8472 Seuzach
052 335 33 74

ADMINISTRATIVE UNTERSTÜTZUNG

Benevol Winterthur

Schreibdienst (kostenlos)
Palmstrasse 16, 8400 Winterthur
info@benevol-winterthur.ch
www.benevol-winterthur.ch
052 214 24 88

Pro Senectute Kanton Zürich

Treuhanddienste, Steuerklärungsdienst,
Büroassistentz, Rentenverwaltung
Dienstleistungscenter Winterthur
und Weinland
Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur
dc.winterthur@pszh.ch
www.pszh.ch/administrative-
unterstuetzung
058 451 54 00

Pflege zu Hause

PFLEGERISCHE SPITEX VON SEUZACH

Spitex RegioSeuzach

Breitestrasse 8b, 8472 Seuzach
info@spitex-regioseuzach.ch
www.spitex-regioseuzach.ch
052 316 14 74

PRIVATE SPITEX

Home Instead Seniorendienste Schweiz AG

Schiltwiesenweg 3, 8404 Winterthur
winterthur@homeinstead.ch
www.homeinstead.ch/winterthur
052 500 28 33

Pro Senectute Home

Home Pflege und Betreuung
und 24-Stunden-Betreuung
Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur
home.winterthur@pszh.ch
www.pszh.ch/home
058 451 54 94

SPEZIALISIERTE SPITEX (PSYCHIATRISCHE PFLEGE)

Knowledge & Nursing

Ambulante psychiatrische Pflege
Leebere 17, 8460 Marthalen
info@knowledge-nursing.com
www.knowledge-nursing.com
0840 30 20 10

Spitex Mittleres Tösstal

Tösstalstrasse 14, 8488 Turbenthal
info@spitex-toesstal.ch
www.spitex-toesstal.ch
052 385 23 30

SPEZIALISIERTE SPITEX (PALLIATIVE PFLEGE)

Palliaviva

Döflistrasse 50, 8050 Zürich
palliaviva@hin.ch
www.palliaviva.ch
043 305 88 70

Stiftung Orbetan

Medizinische Nachtwache sowie
Palliative Care
Stationsstrasse 1, 8545 Rickenbach Sulz
info@orbetan.ch
www.orbetan.ch
0840 40 40 40

Passende Wohnform

Alterszentrum im Geeren

Kirchhügelstrasse 5, 8472 Seuzach
info@imgeeren.ch
www.imgeeren.ch
052 320 11 11

Gaiwo – Genossenschaft für Alters- und Invalidenwohnungen

Schneckenwiese Seuzach. Wohnraum
für ältere Menschen und Menschen
mit Behinderung.
Kirchplatz 5, 8400 Winterthur
info@gaiwo.ch
www.gaiwo-schneckenwiese.ch
052 266 06 70

seuzach 

Gemeinde Seuzach
Stationsstrasse 1
8472 Seuzach

Telefon: 052 320 40 40
gemeinde@seuzach.ch
www.seuzach.ch