

seuzach



Infobroschüre für Seniorinnen und Senioren



**Sehr geehrte Seniorinnen und Senioren von Seuzach,
liebe Angehörige,**

Wir freuen uns, Ihnen die wichtigsten Anlaufstellen, die richtigen Adressen und viele Angebote, die Ihnen im Alltag nützlich sind, in dieser Übersicht aufzuzeigen.

Die lokalen und regionalen Dienstleistungen und die Angebote im ambulanten und stationären Bereich sind hier zusammengefasst.

Sollten Sie Fragen oder Ergänzungen zum Angebot haben, sind Sie herzlich eingeladen, sich an unsere Anlaufstelle für Altersfragen zu wenden.

Weitere und von Zeit zu Zeit aktualisierte Exemplare können Sie jederzeit am Schalter der Einwohnerdienste oder bei der Anlauf- / Auskunftsstelle für Altersfragen beziehen. Zudem besteht die Möglichkeit, die jeweils aktuellste Version auf www.seuzach.ch direkt abzurufen oder von dort auszudrucken.

Anlauf- / Auskunftsstelle für Altersfragen

Gemeindeverwaltung Seuzach
Soziale Dienste
Stationsstrasse 1
8472 Seuzach

Telefon 052 320 40 50
E-Mail soziales@seuzach.ch

Inhaltsverzeichnis

Notrufnummern.....	4
Gesundheit	5
Ärzte	5
Zahnärzte	5
Apotheken.....	5
Spitäler / Kliniken	5
Pflege zu Hause	6
Beratungsdienste für Patienten und Angehörige	6
Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige.....	6
Wohnen im Alter	7
Alters-/Pflegeheim.....	7
Alterswohnungen	7
Tagesheim	7
Hilfe, Beratung und Begleitung zu Hause.....	8
Sicherheit	8
Umzug im Alter.....	8
Fahrdienste.....	8
Entlastung in Haus und Garten	8
Soziales und Finanzielles.....	9
Rechtsfragen.....	9
Besuchsdienste und Alltagsbewältigung	9
Essen zu Hause und in Gesellschaft.....	9
Freizeit, Kultur und Bildung.....	10
Bibliothek	10
Turnen und Bewegung.....	10
Kultur für Senioren.....	11
Freiwilligenarbeit	11
Kirchen	12
Reformierte Kirche	12
Katholische Kirche	12
Freie Evangelische Gemeinde.....	12
Sterben und Tod.....	13
Was tun nach einem Todesfall?	13
Bestattungsamt.....	13
Notizen	14

Notrufnummern

Allgemeiner Notruf	112
Feuerwehr Notruf	118
Polizei Notruf	117
Sanitätsnotruf (Ambulanz)	144
Tox-Zentrum	145
Aerztefon	0800 33 66 55
Apotheken-Notfalldienst (Anrufkosten CHF 1.50/Minute)	0900 55 35 55
Die dargebotene Hand	143
Medizinische Notfalldienste (Arzt, Zahnarzt)	052 212 66 66
Polizei Seuzach	052 320 04 04
REGA	1414
Strassen-Pannenhilfe	0800 140 140
Tierambulanz	0800 55 70 10
Zahnarzt-Notfalldienst	052 212 66 66

Gesundheit

Ärzte

Demarmels Andreas 052 335 20 20

Friedrich Lorenz 052 335 19 19

Nüesch Hans-Jakob 052 335 20 20

Poths Hans-Jürgen 052 320 02 02

Sgarbi Pia 052 335 19 19

Zahnärzte

Praxisteam Seuzach 052 335 16 16
Vock Michel & Rigassi Vock Corinna 078 764 40 20

Apotheken

Apotheke Seuzach 052 335 35 13
Breitestrasse 3, 8472 Seuzach

Bahnhof Apotheke (365 Tage / 07.00 bis 22.00 Uhr) 052 269 12 00
Bahnhofplatz 5, 8400 Winterthur

Apotheken-Notfalldienst 0900 55 35 55

Spitäler / Kliniken

Kantonsspital Winterthur 052 266 21 21
Braucherstrasse 15, 8401 Winterthur

Privatklinik Lindberg 052 266 11 11
Schickstrasse 11, 8400 Winterthur

Pflege zu Hause

Spitex RegioSeuzach
Schneckenwiese, Breitestrasse 8b, 8472 Seuzach 052 316 14 74

Beratungsdienste für Patienten und Angehörige

Alzheimervereinigung Kanton Zürich 043 499 88 63

Blaues Kreuz Zürich 052 213 02 03

Fachstelle Erwachsenenschutz Winterthur-Land 052 320 92 92

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB
Bezirke Winterthur und Andelfingen 052 267 56 42

Kriseninterventionszentrum (KIZ) Zürich
Hilfe für Menschen in aussergewöhnlichen Lebenssituationen 044 296 73 10

Stiftung Orbetan Thalheim
Organisation für betreuende Angehörige 052 338 11 57

Schweizerisches Rotes Kreuz
Informationen und Angebote für pflegende Angehörige 044 388 25 25

Zürcher Sehhilfe
Begegnungszentrum für Sehbehinderte 043 322 11 70

Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige

Selbsthilfe Zentrum Winterthur 052 213 80 60

Wohnen im Alter

Alters-/Pflegeheim

Alterszentrum im Geeren
Kirchhügelstrasse 5, 8472 Seuzach

052 320 11 11

Alterswohnungen

Die Gawo betreibt auf der Schneckenwiese Alterswohnungen. Wer sich für eine Wohnung interessiert, kann sich bei der Geschäftsstelle der gaiwo persönlich anmelden:

gaiwo
Kirchplatz 5, 8400 Winterthur

052 266 06 70

Tagesheim

Tagesheim im Alterszentrum im Geeren
Kirchhügelstrasse 5, 8472 Seuzach

052 320 11 11

- Entlastung von Angehörigen durch die tageweise Betreuung von Gästen und Patienten
-

Hilfe, Beratung und Begleitung zu Hause

Sicherheit

Rotkreuz-Notruf

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

044 360 28 38

- Verschiedene Geräte zur Erhöhung der Sicherheit im Alter
 - Armband mit Notrufknopf
-

Senioren Notruf, Sawires AG
Deisrütistrasse 11, 8472 Seuzach

052 304 17 17

Umzug im Alter

Packhilfe / Umzugshilfe Pro Senectute
Forchstrasse 145, 8032 Zürich

058 451 50 44

Fahrdienste

Rotkreuz-Fahrdienst Kanton Zürich
Einsatzleitung SRK Kanton Zürich für Seuzach (Mo. - Fr. 9 – 12 Uhr)

044 388 25 74

Behinderten Transport Winterthur (BTW)

052 202 22 44

Entlastung in Haus und Garten

Pro Senectute Seuzach, "Senioren für Senioren"

052 335 10 42

Soziales und Finanzielles

Soziale Dienste Seuzach, Gemeindehaus

- Gesetzliche wirtschaftliche Hilfe
 - Persönliche Hilfe 052 320 47 50
 - Budgetberatung
 - Schuldenberatung
-

Pflegefinanzierung (Auskunftsstelle) 052 320 47 50

Zusatzleistungen zur AHV/IV
Sozialversicherungsanstalt Zürich 044 448 50 00

Pro Senectute, Seuzach 052 335 10 75

Rechtsfragen

Pro Senectute Winterthur, Treuhanddienst 058 451 54 00

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter 058 450 60 60

Besuchsdienste und Alltagsbewältigung

Ref. Kirchgemeinde 052 335 31 39

Kath. Pfarrei St. Martin 052 335 33 52

Pro Senectute Seuzach
Rosmarie Renold 052 335 24 39

Essen zu Hause und in Gesellschaft

Mahlzeitendienst Seuzach, Sibylle Fritz 052 335 33 74

Mittagstisch für "Alt und Jung" Pfarrei St. Martin 052 335 33 52

Freizeit, Kultur und Bildung

Bibliothek

Bibliothek Seuzach

Breitestrasse 6a, 8472 Seuzach

Öffnungszeiten:

Montag	14.00 bis 19.00 Uhr	052 320 41 41
Di./Mi./Fr.	10.00 bis 12.00 Uhr / 14.00 bis 19.00 Uhr	
Donnerstag	ganzer Tag geschlossen	
Samstag	10.00 bis 14.00 Uhr	

Turnen und Bewegung

Pro Senectute; Gymnastik in Seuzach

Turnhalle Schulhaus Halden, 8472 Seuzach

Gymfit & Spiel:	Mittwoch, 14.00 bis 14.45 Uhr	079 124 38 37
Sanfte Gymnastik & Spiel:	Mittwoch, 15.00 bis 15.45 Uhr	052 335 04 84
Bewegung im Sitzen:	Mittwoch, 16.00 bis 16.45 Uhr	
Anja Mühle		

Pro Senectute; Gymnastik in Ohringen

Turnhalle Schulhaus Ober-Ohringen

Ohne turnen am Boden:	Mittwoch, 14.00 bis 14.50 Uhr	052 335 53 11
Mit turnen am Boden:	Mittwoch, 16.00 bis 17.00 Uhr	
Esther Liebi		

Pro Senectute; Yoga

Yoga Zentraum, Breitestrasse 17, 8472 Seuzach

Montag	10.00 bis 11.15 Uhr / 14.15 bis 15.30 Uhr	078 628 66 60
Dienstag	10.00 bis 11.15 Uhr	
Mittwoch	10.00 bis 11.15 Uhr	
Madeleine Bachofner		

Pro Senectute; AquaFit/Wassergymnastik

Schulhaus Birch, Lernschwimmbecken, 8472 Seuzach

Im Flachwasser:	Montag, 16.15 bis 17.15 Uhr (Winterhalbjahr)	052 316 21 03
Tiefwasser mit Gurt:	Mittwoch, 17.15 bis 18.15 Uhr (Winterhalbjahr)	
Marianne Baumann		

Allgemeine Auskunft Pro Senectute

www.pro-senectute-seuzach.ch

052 335 10 75

Senioren- und Seniorinnenferien

Ref. Kirchgemeinde

052 335 31 39

Kultur für Senioren

Pro Senectute; Gesprächstreff für Senioren 052 335 10 75

Weitere Angebote der Pro Senectute:

- Kultur am Nachmittag (4 x im Winterhalbjahr) 052 335 10 75
 - Frühlings- und Herbstausfahrt
-

Universitäre Vorlesungen für Senioren in Winterthur 052 202 64 90

Kath. Pfarrei, Männer-Stammtisch 052 335 33 52
jeden 1. Donnerstag im Monat im Restaurant Chrebsbach

Kafitträff der Ref. und Kath. Kirchgemeinde
ab 14 Uhr in der Kath. Kirche (einmal im Monat)
Daten: www.ref-st.ch

Seuzemer Jassnachmittag 079 420 70 67
Jürg Schneider

Freiwilligenarbeit

Möchten Sie sich freiwillig engagieren? Haben Sie Zeit zu verschenken? Dann melden Sie sich bei der Anlauf- / Auskunftsstelle für Altersfragen. 052 320 47 44

Kirchen

Reformierte Kirche

Sekretariat | www.reformiert-seuzach-thurtal.ch 052 335 31 39
Kirchgemeindehaus, Stationsstrasse 34, 8472 Seuzach

Rolf Meister, Pfarrer 052 335 22 58

Tobias Kupferschmid, Diakon 052 301 00 25

Katholische Kirche

Sekretariat | www.martin-stefan.ch 052 335 33 52
Pfarramt St. Martin, Reutlingerstrasse 52, 8472 Seuzach

Beat Auer, Pfarrer 052 335 33 52

Jolanda Hasler, Diakonin 052 335 39 23

Freie Evangelische Gemeinde

Sekretariat | www.feg-seuzach.ch 052 335 05 49
Freie Evangelische Gemeinde, Forrenbergstrasse 52, 8472 Seuzach

Harry Müller, Pfarrer

Sterben und Tod

Was tun nach einem Todesfall?

Auf der Website www.seuzach.ch finden Sie ein Informationsschreiben für Angehörige.

Als erstes empfiehlt es sich:

- Hausarzt oder Notfallarzt benachrichtigen (Tod zu Hause)
- Die nächsten Angehörigen benachrichtigen
- Kontaktaufnahme mit dem Bestattungsamt Seuzach

Bestattungsamt

Bestattungsamt der Gemeinde Seuzach

Stationsstrasse 1, 8472 Seuzach

Öffnungszeiten (oder nach Vereinbarung):

Montag 08.30 bis 11.30 Uhr / 14.00 bis 18.30 Uhr

Dienstag bis Donnerstag 08.30 bis 11.30 Uhr / 14.00 bis 16.30 Uhr

Freitag 08.30 bis 13.00 Uhr (durchgehend)

052 320 47 20



Gemeinde Seuzach · Stationsstrasse 1 · 8472 Seuzach
Telefon 052 320 47 47 · gemeinde@seuzach.ch · www.seuzach.ch